**Що робити, якщо дитина не слухається батьків?**

Чим старшою стає дитина, тим частіше він сприймає поради батьків у багнети або з чистого впертості надходить наперекір. Як розмовляти з дітьми, щоб вони вас почули? Одного разу щось подібне відбувається з кожним батьком: ви бачите, як ваша дитина поводиться в тій чи іншій ситуації, і розумієте, що не можете не втрутитися.



 Ваша 8-річна донька хвостиком бігає за своєю подругою, а та гордовито дивиться в сторону і начебто не звертає на неї жодної уваги. Або ваш 13-річний син, який завжди був тихим домашнім хлопчиком, раптом намагається завоювати повагу однокласників з допомогою сигарет, мату і нескінченних конфліктів з вчителями. Чи варто в таких випадках щось радити дітям або надати їм право самим набивати собі шишки і вчитися на власних помилках? І, якщо ви вирішуєте все-таки поговорити, як підібрати правильні слова, щоб дитина не образився, не закрився і не звинуватив вас у тому, що ви відстали від життя і нічого не розумієте? Що робити, якщо дитина не слухається батьків і як вчинити?

 Давати поради, якщо вас про це не просили, - одне із самих невдячних занять. Але ще важче щось радити дитині, яка як за помахом чарівної палички з улюбленого малюка перетворився на самостійного маленької людини. Ще вчора він і декількох днів не міг прожити без вас, а сьогодні вимагає, щоб ви припинили цілувати його на вулиці і закочує очі щоразу, коли ви намагаєтеся поділитися життєвою мудрістю. У кого-то подібна самостійність може проявитися і в 8 років, а у кого-то не раніше 14. Але в кожному разі це стане для батьків неприємним сюрпризом. Незалежність - це завжди камінь спотикання у відносинах батьків з подорослішим дитиною. І, якщо у відповідь на спробу поговорити по душах, ви отримуєте роздратовані зітхання, крики і навіть стукання дверима, знайте: ви не самотні. Але, навіть якщо діти з усіх сил намагаються бути самостійними і жити своїм розумом, саме в підлітковому віці їм найбільше необхідна підтримка батьків. Кожен день вони дізнаються щось нове про пристрій цього світу. Їм доводиться приймати непрості рішення, які стосуються дружби, перше кохання, відносин з дорослими. І тільки батьки можуть дати потрібну пораду. Головне - зробити це так, щоб дитина вас почув.

 Залиште критичні зауваження при собі

 Проблема Психологи часто повторюють: якщо ви хочете, щоб співрозмовник вас почув , розмовляти треба спокійно і без прояву негативних емоцій. Це означає, що у ваших словах не повинно бути ні образи, ні гніву, ні звинувачень, ні критики. Повірте, навіть 5-річна дитина легко відрізнить за інтонацією, сердиться на нього мама чи ні. Що ж говорити про підлітків! Інша справа, що дуже складно розмовляти спокійно, коли ви повторювали одні й ті ж слова сотні разів, а результат нульовий. Розповідає Ганна, мама 12-річного Артема: "Рік тому ми переїхали, і Тема пішов в нову школу. У старій він був відмінником, вчителі його любили й прощали йому багато вольності. Він, наприклад, носить довге волосся, вдягається у спортивному стилі і взагалі дуже незалежний. У новій школі він швидко знайшов спільну мову з хлопцями, але з класною керівницею відразу, ж почалися проблеми. Через довгого волосся і реперських штанів вона записала його в хулігани. Оцінки після першої чверті були показові: четвірки з російської, алгебри та геометрії, а за його улюбленої історії (яку якраз веде класний керівник) - три бали. І це незважаючи на те, що він дійсно старався! Але те, що в старій школі Темі спускали з рук, тут стало причиною проблеми - він то зошит забув, то сказав щось різке вчителю, то "висловлював свою думку", замість того щоб відповідати завдання. За все це йому знижували позначки. Я багато разів повторювала синові, що потрібно бути скромнішим, ввічливіше, уважніше до вчителів. Всі без толку. Але в канікули після першої чверті ми поїхали відпочивати, і я нарешті знайшла правильний підхід. Сказала приблизно наступне: "Спробуй поставити себе на місце вчителя і поглянути на нового учня з боку. У цього хлопця довге волосся, брюки широченні і бовтаються так низько, що з-під них видно труси. Вчителі ще не знають, чи добре він вчиться, але вже зрозуміли, що з усіх питань в нього є своє жорстке думку. Як би ти на місці дорослих поставився до такого хлопця? "Артем сердито подивився на мене, а потім відповів:" Добре, я подумаю ". Це був прогрес, адже раніше він навіть, і чути нічого не хотів! А після нашого повернення почалися дива : син пішов в перукарню і - ні, він не підстригся коротко, але хоча б підрівняти волосся. Став мити їх через день. Попросив купити для школи нові штани. А на початку грудня у класної керівниці був день народження, і син подарував їй подарунок. Мабуть, він і вести себе в школі став по-іншому. Наприкінці другої чверті класна зателефонувала мені і сказала, що в мене прекрасний хлопчик, що під впливом колективу він змінився на очах, вона ставить йому четвірку з історії, але якщо так і далі піде, то буде п'ять.

 Урок, який потрібно вивчити

У складній ситуації у вас, швидше за все, виникне спокуса тиснути на дитину, адже дорослі знають краще! Але цього робити не можна. Краще всього, якщо вам вдасться посіяти в дитячій душі сумніви: а чи правильно я поступаю? Якщо дитина про це задумається, то, можливо, прийме правильне рішення. І - що дуже важливо - це буде його власне рішення, а не нав'язане дорослими. І запам'ятайте кілька простих правил розмови: діти не готові сприймати довгі і абстрактні розмови про життя. Якщо ви хочете, щоб школяр вас почув і взяв до відома поради, говорите коротко, ясно і дайте зрозуміти, що ви його не засуджуєте.

 Дозвольте дитині прийняти рішення

 Обговоріть можливі варіанти, і, навіть якщо дочка пропонує те, що свідомо здається вам неправильним (вставати на півгодини пізніше і збиратися до школи за 10 хвилин), дозвольте їй спробувати протягом тижня. Батькам важко дивитися на те, як діти роблять помилки. Але іноді помилки просто необхідні, щоб зробити правильні висновки. Якщо дочка спробує зробити по-своєму і переконається, що це не працює, наступного разу вона буде більш уважно прислухатися до ваших слів.

 В потрібний час у потрібному місці

Якщо вам вдасться ненав'язливо вписати свій рада в буденний розмова, шанси того, що вас почують, зростають у декілька разів. Звертайте увагу на те, коли ваша дитина найчастіше налаштований з вами поговорити. Хтось поспішає поділитися враженнями відразу після школи, хтось любить поговорити перед сном, а хтось знаходить для цього сили тільки у вихідні. Якщо питання, яке належить обговорити, дуже важливий, дочекайтеся, коли ви обидва будете спокійні. Діти дуже чутливі до емоційного стану дорослих, а роздратування тільки перешкодить вам мислити чітко. Коли пристрасті розпалилися, краще почекати пару днів. За цей час ви заспокоїтеся і зможете об'єктивно поглянути на ситуацію. І тільки після цього приступати до обговорення того, що сталося.